



キネシオテーピング

主催：引佐総合体育館指定管理者 東海ビル管理株式会社

固定せず、筋肉や関節の動きをサポートするキネシオテーピング。
『貼り方がわからない』『貼ったけど効いているかどうかわからない』『肩こりとは長い付き合いだ』そう思っている方は、一度講座にいらしてみませんか？

講師：柳原敏之（キネシオテーピング協会 東海支部 支部長）

②肩こり対策 Part 2 (障害)

平成29年2月1日（水）開催

こんな方におススメ

肩の使いすぎによる痛みを感じている方

- 筋や腱の炎症の改善
- 肩関節の動きの改善

③腰痛対策 Part 1 (全般)

平成29年2月15日（水）開催

④腰痛対策 Part 2 (障害)

平成29年3月1日（水）開催

※③④は1/15 募集開始

※キネシオテーピングの効果・特徴については裏面をご覧ください。

- 時間：各日 19時15分～20時30分
- 定員/対象：各回20名（先着順 最少催行人数5名）／18歳以上
- 受講料：1,500円/1回（材料費込み）
- 持ち物：はさみ・筆記用具・テーピングしやすい服装（Tシャツなど）
- 申込/問合せ：平成28年12月15日（木）午前9時より、

直接引佐総合体育館窓口、またはFAX・メールにて下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申し込みください

引佐総合体育館（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

浜松市北区引佐町横尾500番地

TEL/FAX：053-542-1000 メール：inasataiku@birukan.com



キリトリ

引佐総合体育館『キネシオテーピング』受講申込書

平成 年 月 日

希望受講コース（☑を入れる） ②2/1 ③2/15 ④3/1

受講者氏名：

電話番号： - -

年齢： 歳 性別： 男 ・ 女

携帯電話： - -

住所： 〒 -