

楽しく歌レッスン

講師 石田美枝子



※写真はイメージです。

歌うことは、精神的なストレスの発散やダイエット効果が期待できます。

また、記憶力の向上、脳の活性化、認知症の防止、高血圧の改善にも繋がります。

皆で、楽しく健康になりませんか？

- ◆ 開催日時 : 平成29年10月11日(水)スタート【全12回】全て水曜日
(10/11・25、11/8・22・29、12/6・20、1/10・24、2/7・21、3/14)
午後1時30分～3時30分
- ◆ 定員/対象 : 30名(先着順) / 一般
- ◆ 受講料 : 9,600円/全12回分(教材費込)
- ◆ 持ち物 : なし
- ◆ 受付・申込 : 平成29年8月15日(火)午前9時より、直接引佐多目的研修センター窓口、
またはFAX・メールにて下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、
お申込み下さい。
※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251 メール:inasatamoku@birukan.com

主催: 浜松市引佐多目的研修センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『10/11～楽しく歌レッスン』受講申込書

平成 年 月 日

フリガナ
受講者氏名: 男・女

年齢:

電話番号:

緊急連絡先: