

すぽるてん YOGA

大自然の中でのヨガレッスン

受講者募集



ヨガは身体の細胞を活性化し、心も身体も若返ります。大自然の空気をめいっぱい吸い込んで、大地のパワーを体感しませんか？ヨガのポーズで自分自身を見つめ心地よい風でリフレッシュしましょう。自然との一体感を感じながら行うヨガは、呼吸が深まりリラックス効果抜群です。初めての方でも大歓迎！皆様のご参加をお待ちしています。

開催日時：平成29年10月4(水)・11(水)・18(水)・25(水)
朝10時～11時 雨天順延11/1(水)

対象：どなたでも

場所：引佐総合公園芝生広場

定員：20名

受講料金：2,000円(4回分) 初日にご持参下さい。

※1回500円で途中参加も可能です。

持ち物：ヨガマット又はバスタオル・動きやすい服装 タオル 飲み物

講師：大野由香先生 A-yoga インストラクター

申込み：申込書を直接窓口に持参、又はFAX、メールで下記の必要事項をご記入の上
お申込み下さい。 FAX 053-528-2482 E-mail suporuten-inasa@outlook.com



ヨガレッスン申込書

フリガナ	生年月日	性別
名前	年 月 日(歳)	男/女
電話番号	E-mail	
住所 〒		