

# 心と体を癒す アロマセラピー講座

## ①風邪予防のためのアロマセラピー講座

インフルエンザ・風邪の流行るシーズンに有用な精油選びと自宅のできるセルフケアについてご紹介します。

- ◆ 開 講 日 時 : 平成30年1月17日(水) 午前10時~12時
- ◆ 定 員 / 対 象 : 20名(先着順) / 一般
- ◆ 受 講 料 : 1,400円(教材費込)
- ◆ 持 ち 物 : 洗面器、フェイスタオル
- ◆ キャンセル料 : 1月9日(火)より500円頂きます。



※画像はイメージです。

## ②アロマシャンプー作り講座

バレンタインに相応しい女子力・男性力アップのアロマ講座！  
頭皮にハリと潤いを与え、香り高い精油でオリジナルのシャンプーを作成します。

- ◆ 開 講 日 時 : 平成30年2月14日(水) 午前10時~12時
- ◆ 定 員 / 対 象 : 20名(先着順) / 一般
- ◆ 受 講 料 : 2,100円(教材費込)
- ◆ 持 ち 物 : 筆記用具
- ◆ キャンセル料 : 2月6日(火)より600円頂きます。



※写真はイメージです。

## ③アロマセラピーお掃除講座

新年度に向けて家の中をアロマでリフレッシュ！  
アロマセラピーオリジナルのお掃除グッズとお掃除のポイントをご紹介します。

- ◆ 開 講 日 時 : 平成30年3月7日(水) 午前10時~12時
- ◆ 定 員 / 対 象 : 20名(先着順) / 一般
- ◆ 受 講 料 : 1,900円(教材費込)
- ◆ 持 ち 物 : 筆記用具
- ◆ キャンセル料 : 2月27日(火)より500円頂きます。



※写真はイメージです。

<申込方法>

平成29年11月15日(水) 午前9時より受付開始。  
 直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて下記の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。  
 ※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

浜松市北区引佐町井伊谷248番地186 ☎053-542-0250 FAX:053-542-0251 メール:inasatamoku@birukan.com

※希望の講座に☑を入れてください。 受講申込書(キリトリ) 平成 年 月 日

01/17(水) 『風邪予防のためのアロマセラピー講座』   
 02/14(水) 『アロマシャンプー作り講座』   
 03/7(水) 『アロマセラピーお掃除講座』

受講者氏名： \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ 緊急連絡先： \_\_\_\_\_