



楽しく遊んで脳活講座！



※写真はイメージです。

脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなどを行います。
楽しく身体を動かしながら、普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ！！

- 開催日時：
 - ・平成30年1月12日(金)
 - ・平成30年2月9日(金)
 - ・平成30年3月9日(金)

各回 午前9時30分～11時30分

※1回のみ参加も可能です。

- 定員： 30名 (先着順)
- 対象： 一般 (18歳以上)
- 受講料： 500円/1回 (教材費込)
- 持ち物： 筆記用具、飲み物 (水分補給の時間があります)
空のペットボトル (500ml) 2本
ボール1個 (新聞紙1枚を丸めてビニールテープで巻いたもの)
- キャンセル料 各回の一週間前 (1/5、2/2、3/2) より500円を頂きます。



***** 受付・申込 *****

平成29年12月15日 (金) 午前9時より受付開始。
直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて、
下記の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。



浜松市引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186
☎053-542-0250 FAX:053-542-0251 メール:inasatamoku@birukan.com
主催：浜松市引佐多目的研修センター (指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく遊んで脳活講座』受講申込書 平成 年 月 日

申込みコース (☑を入れる) 1/12(金) 2/9(金) 3/9(金)

ふりがな

受講者氏名

男・女

年齢

電話番号

緊急連絡先