親子で一輪車にトライ！

主催：細江総合体育センター指定管理者 東海ビル管理株式会社

一輪車は運動神経の良し悪し、性別、年齢を問わず、誰でも楽しめる乗り物です。

練習して「乗れた」「出来た」の達成感を味わうことは、子どものやる気を引き出し、

チャレンジ精神をかきたてます。また、一輪車を練習すると体幹が

鍛えられ、どんなスポーツにも必要なバランス感覚が身に付きます。

さぁ、親子で一輪車にトライしてみませんか。

（親御さんは、お子さんの補助をしていただきます）

講　師：浅田 秀敏 先生　【（公社）日本一輪車協会 公認インストラクター】

- 開催日時　平成 30 年 4 月 12 日～
  毎週木曜日【月 4 回程度】　18 時 00 分～19 時 30 分
- 定員/対象　親子 20 組　身長 94cm 以上、年長～小学 5 年生
- 受 講 料　3,000円／月
- 持 ち 物　運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
  お持ちであれば室内用一輪車（貸し出し用あります）
- 申込/問合せ　平成 30 年 3 月 15 日（木）9:00～
  直接細江総合体育センター窓口
  またはFAX・メールにて下記の受講申込書に必要事項をご記入のうえ
  お申込みください。
  細江総合体育センター
  浜松市北区細江町中川 2736 番地
  TEL/FAX　053-522-1722　メール　hosoetaiku@birukan.com

細江総合体育センター『親子で一輪車にトライ！』受講申込書　　平成　年　月　日

受講者氏名：　　電話番号：　－　－

年齢：　歳　身長：　cm　性別：男・女　緊急連絡先：　－　－

住所：〒　-