



ZUMBA!

ズンバ



講師：加茂衣未



※写真はイメージです。

ズンバ とは…

ラテン系の音楽とダンスを
組み合わせてつくられた
ダンスフィットネスエクササイズ。

難しいステップを覚える必要は
ありませんので、
どなたでもご参加頂けます。

- **開催日時** : ①昼コース…平成30年4月10日(火)～平成31年3月末まで
毎週火曜日【月4回】午後1時30分～2時30分
②夜コース…平成30年4月12日(木)～平成31年3月末まで
毎週木曜日【月4回】午後7時～8時

- **定員** : 各15名(先着順)
- **対象** : 一般
- **受講料** : 3,000円/月(体験は1回750円)
- **持ち物** : 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- **受付** : 平成30年3月15日(木)午前9時より受付開始。

直接みをつくし文化センター窓口、またはFAX・メールにて
下記の必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。



みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『ズンバ(①昼コース4/10(火)、②夜コース4/12(木)スタート)』受講申込書 平成 年 月 日

申込みコース(☑を入れる)

①昼コース

②夜コース

ふりがな

受講者氏名： _____ 男・女

年齢： _____ 歳

電話番号： _____

携帯電話： _____

緊急連絡先(受講者以外)氏名： _____

／続柄 _____ 電話番号 _____