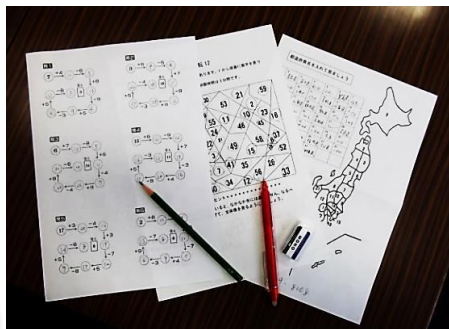
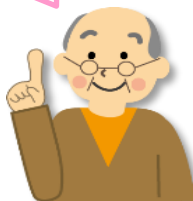


『楽しく遊んで脳活講座！』

もりあがるよ！



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…？ 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ！！

- 開催日時： ・平成30年4月20日（金） 各回 午前9時30分～11時30分
・平成30年5月25日（金）
・平成30年6月22日（金）

- 定員： 30名（先着順）
- 対象： 一般（18歳以上）
- 受講料： 500円/1回（教材費込）
- 持ち物： 筆記用具、飲み物（水分補給の時間があります）
空のペットボトル（500ml）2本
ボール1個（新聞紙1枚を丸めてビニールテープで巻いたもの）



***** 受付・申込 *****

平成30年3月15日（木）午前9時より受付開始。
 直接みをつくし文化センター窓口、またはFAX・メールにて
 下記の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
 ※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。



みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369
☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com
 主催：浜松市みをつくし文化センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

キリトリ

『楽しく遊んで脳活講座』受講申込書 平成 年 月 日

申込みコース（☑を入れる） 4/20（金） 5/25（金） 6/22（金）

フリガナ
受講者氏名： 男・女

年齢： 歳

電話番号：

携帯電話：

緊急連絡先（受講者以外）氏名：

／続柄 電話番号

