

ズンバ ZUMBA

主催：引佐総合体育館 指定管理者 東海ビル管理株式会社

音楽にあわせて
お祭り騒ぎで
楽しもう♪



ラテン系音楽に合わせて、見よう見まねで体を動かしましょう。振り付けを間違っても気にしない♪
どなたでも参加できる、気軽に楽しくストレス解消にもなるエクササイズです。シニア世代の方も大歓迎！

講師：加茂衣未

- 開催日時：月曜 19：15～20：15
- 定員/対象：15名（先着順 最少催行人数5名）／13歳以上
- 受講料：3,000円/月（体験は1回750円）
- 持ち物：運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲物
- 申込/問合せ：平成29年3月15日（水）午前9時より、
直接引佐総合体育館窓口、またはFAX・メールにて
下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申し込みください

体験OK
¥750/1回

引佐総合体育館 〒431-2214 浜松市北区引佐町横尾500番地
TEL/FAX：053-542-1000 メール：inasataiku@birukan.com

キリトリ

引佐総合体育館『ズンバ』受講申込書

平成 年 月 日

受講者氏名：
ふりがな

電話番号： - -

年齢： 歳

性別： 男 ・ 女

携帯電話： - -

住所： 〒 -