

楽しく歌レッスン

講師 石田美枝子



※写真はイメージです。

歌うことは、精神的なストレスの発散やダイエット効果が期待できます。皆で、楽しく健康になりませんか？

◆ 開催日時：平成30年10月10日（水）～平成31年3月末まで

水曜日 【月2回】

午後1時30分～3時30分

◆ 定員 / 対象：30名（先着順） / 一般

◆ 受講料：1,600円/月（教材費込）

◆ 持ち物：なし

◆ 受付・申込：平成30年7月15日（日）午前9時より、

直接引佐多目的研修センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、お申込みください。

※持病をお持ちで不安な方は職員にお申し付けください。

引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町井伊谷248番地186

☎053-542-0250 FAX:053-542-0251 メール:inasatamoku@birukan.com

主催：浜松市引佐多目的研修センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）

----- キリトリ -----

『10/10～楽しく歌レッスン』受講申込書

平成 年 月 日

フリガナ
受講者氏名：

男・女

年齢：

電話番号：

緊急連絡先：

住所：