

安間川公園

# 外ヨガ教室

秋期

平成30年9月7日～10月26日(予定)

毎週金曜日 10:30～11:30

全8回

1回ごとの受講が可能です！

[雨天順延]

※雨天予備日：11月2日～11月16日



「姿勢が良くなって立ち姿が美くなりました」と、大好評頂いています。



緑あふれる空気を  
いっぱいに取り込んで  
心と身体のリフレッシュ

講師：村松里美先生

## 【募集要項】

場 所：安間川公園芝生広場

対 象：一般 定 員：7名 [応募者多数の場合抽選]

受講料：500円×希望回数（初回到徴収）

持ち物：ヨガマット（外用）、タオル、飲み物など、動きやすい服装

※ヨガマットは、防水レジャーシートとバスタオルで代用できます。

申込方法：下記申込欄に必要事項を記入の上、直接安間川公園までご持参いただくか、

下記問い合わせ先までFAXまたは郵送にてお申し込み下さい。メールの場合は、

①受講者氏名②住所③電話番号（FAX番号）④性別⑤連絡用メールアドレス

をご記入の上、下記アドレスへお申し込み下さい。（※お電話での申し込みは受付できません）

締 切：8月31日（金） 必着

お問い合わせ 浜松市安間川公園 〒435-0005浜松市安新町181-2 TEL053-421-4295/FAX 053-463-8002

合 せ Eメール：[anmagawa@cy.tnc.ne.jp](mailto:anmagawa@cy.tnc.ne.jp) URL：<http://anmagawa.birukan.jp/>

※雨天中止の場合は、ホームページ（以下HP）にて

開始1時間前を目安にご案内いたします。

※開始前までにHPをご覧になれない方につきましては、

お電話よりお問い合わせ下さい。

※申込み用紙は当施設HPお知らせより印刷が可能です。（PDF形式）



お子さま連れでの  
参加も  
大歓迎です！

「呼吸法で感情をコントロールできるようになり、家族の笑顔が増えた  
気がします♪」（ママさん受講生）

## 安間川公園・外ヨガ教室（春期） 2018. 9. 7 ～ 10. 26

①受講者[フリガナ]氏名		②住所	
		〒	
③携帯（自宅）電話番号		FAX番号	④性別
			男 / 女
⑤連絡用メールアドレス※anmagawa@～のPCメールを受信できるようにご設定ください。			
@			

《個人情報の取扱い及び肖像権について》 ご記入いただいた個人情報は、スクールの案内、運営のみに使用します。また、レッスン中に撮影した写真をホームページや募集広告等にて使用する場合がございますので、予めご了承ください。