

いつまで飲ませていいの…？  
どうすれば卒乳できる…？

# 卒乳講座

## ～授乳卒業の迎え方～

講師 わらべうた



卒乳を行うことによって、母子ともに精神的、肉体的に変化が伴います。  
現役助産師である講師が卒乳の時期や卒乳後の悩みを聞き、  
卒乳のやり方をアドバイスします。

開催  
日時

平成30年11月13日(火) 午前10時～11時30分

定員

12人(先着順)

対象

一般

※お子様同伴の受講も可能です。

受講  
料金

700円

持ち物

筆記用具

申込  
受付

平成30年9月15日(土)午前9時より直接みをつくし文化センター窓口、  
またはFAX・メールにて下記の受講申込書の必要事項をご記入の上、  
お申し込み下さい。

※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キトリ

『卒乳講座 11/13(火)』受講申込書

平成30年 月 日

ふりがな  
氏名(保護者):

お子さんの同伴(☑をご記入ください。)  あり  なし

ふりがな  
氏名(子ども):

男 ・ 女 開講時:生後 歳 ヶ月

電話番号:

住所:

緊急連絡先(受講者以外)

氏名:

/続柄:

(出来れば携帯をご記入下さい。)

電話番号: