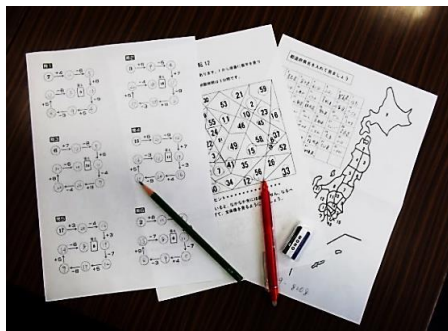


1回のみ
参加もOK

楽しく遊んで脳活講座！



もりあがるよ！



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…？普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ！！

- 開催日時：
 - ・平成30年10月19日（金）
 - ・平成30年11月9日（金） 各回 午前9時30分～11時30分
 - ・平成30年12月21日（金）

※12月21日はクリスマスのプレゼント交換をします。（税抜500円以上の食べ物）

- 定員： 30名（先着順）
- 対象： 一般（18歳以上）
- 受講料： 500円/1回（教材費込）
- 持ち物： 筆記用具、飲み物（水分補給の時間があります）



空のペットボトル（500ml）2本
ボール1個（新聞紙1枚を丸めてビニールテープで巻いたもの）

***** 受付・申込 *****

平成30年9月15日（土）午前9時より受付開始。

直接みをつくし文化センター窓口、またはFAX・メールにて

下記の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）



キリトリ

『楽しく遊んで脳活講座』受講申込書 平成 年 月 日

申込みコース（☑を入れる） 10/19（金） 11/9（金） 12/21（金）

フリガナ
受講者氏名： 男・女

年齢： 歳

電話：

住所：

緊急連絡先（受講者以外）

（できれば携帯をご記入ください）

氏名： / 続柄

電話番号：