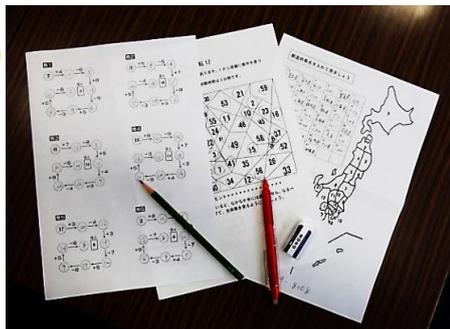


1回のみ
参加もOK

楽しく遊んで脳活講座！



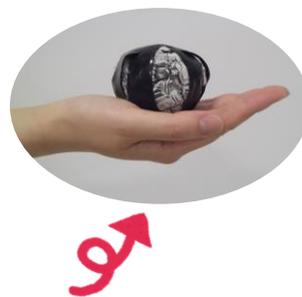
最初は出来なくて当たり前！
まずは始めてみましょう。



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…？普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ！！

- 開催日時：
 - ・平成31年1月25日（金）
 - ・平成31年2月22日（金）
 - ・平成31年3月22日（金）
- 各回 午前9時30分～11時30分

- 定員：30名（先着順）
- 対象：一般（18歳以上）
- 受講料：500円/1回（教材費込）
- 持ち物：筆記用具、飲み物（水分補給の時間があります）
空のペットボトル（500ml）2本
ボール1個（新聞紙1枚を丸めてビニールテープで巻いたもの）



***** 受付・申込 *****

平成30年11月15日（木）午前9時より受付開始。
直接みをつくし文化センター窓口、またはFAX・メールにて
下記の必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター（指定管理者 東海ビル管理株式会社）



キリトリ

『楽しく遊んで脳活講座』受講申込書

平成 年 月 日

申込みコース（☑を入れる） 1/25（金） 2/22（金） 3/22（金）

フリガナ
受講者氏名： 男・女

年齢： 歳

電話：

住所：

緊急連絡先（受講者以外）

（できれば携帯をご記入ください）

氏名： / 続柄

電話番号：