



# ZUMBA!

# ズンバ



講師：加茂衣未



※写真はイメージです。

## ズンバ とは・・・

ラテン系の音楽とダンスを  
組み合わせてつくられた  
ダンスフィットネスエクササイズ。  
難しいステップを覚える必要は  
ありませんので、  
どなたでもご参加頂けます！

- 開催日時 : ①昼コース…2019年4月9日(火)～2020年3月末まで  
毎週火曜日【月4回】午後1時30分～2時30分
- ②夜コース…2019年4月11日(木)～2020年3月末まで  
毎週木曜日【月4回】午後7時15分～8時15分

- 定員 : 各15名(先着順)
- 対象 : 一般
- 受講料 : 3,200円/月(体験は1回800円)
- 持ち物 : 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
- 受付 : 2019年3月15日(金)午前9時より受付開始。



みをつくし文化センター窓口、電話(9:00~17:00)、FAX、  
メールにて下記の必要事項をお知らせください。

※持病がある方は、お申し込みの際にご相談ください。



みをつくし文化センター 浜松市北区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催：浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『ズンバ(①昼コース4/9(火)、②夜コース4/11(木)スタート)』受講申込書 年 月 日

申込みコース(☑を入れる)

①昼コース

②夜コース

ふりがな

受講者氏名： \_\_\_\_\_ 男・女

年齢： \_\_\_\_\_ 歳

電話番号： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

緊急連絡先(受講者以外)

(できれば携帯をご記入ください)

氏名： \_\_\_\_\_

／続柄 電話番号： \_\_\_\_\_