

1回のみ  
参加も大歓迎!

# 楽しく鍛える 脳トレ講座



最初はできなくて当たり前!  
まずははじめてみましょう!



脳を活性化させるための簡単なゲーム、体操、クイズなど、どれも簡単そうに見えるけど、いざやってみると…? 普段使わない脳を楽しく揉みほぐし、リフレッシュ!!

- 日時 :
    - ・1月10日(金)
    - ・2月21日(金)
    - ・3月14日(金)
- 各回 9時30分~11時30分

- 定員 : 30名(先着順)
  - 対象 : 一般(18歳以上)
  - 受講料: 600円/1回
  - 持ち物: 筆記用具、飲み物(水分補給の時間があります)、動きやすい服装(ズボン)
- 輪投げの輪を作るための新聞紙(見開き3枚)・セロハンテープをお持ちください



### \*\*\*\*\* 申込方法 \*\*\*\*\*

みをつくし文化センター窓口、電話、FAX、メールにて下記の必要事項をお知らせください。

※持病がある方は、お申込みの際にご相談ください。

みをつくし文化センター 浜松市浜名区細江町気賀369

☎053-523-3116 FAX:053-523-3126 メール:miwotsukushi@birukan.com

主催:浜松市みをつくし文化センター(指定管理者 東海ビル管理株式会社)

キリトリ

『楽しく鍛える脳トレ講座』受講申込書

年 月 日

申込みコース(☑を入れる)     1/10(金)     2/21(金)     3/14(金)

フリガナ  
受講者氏名:                      男・女

年齢:                      歳

電話:

住所:

緊急連絡先(受講者以外)

(できれば携帯をご記入ください)

氏名:                                      /続柄

電話番号: