

みをつくし（潯標）とは、浜名湖にも古くから設けられている船の安全運航のための標識。  
みをつくし文化センターは、「地域文化振興の道しるべ」としてどなたでもお気軽にご利用いただけるよう設けられた施設です。

浜松市 みをつくし文化センター（指定管理者東海ビル管理株式会社）

浜松市浜名区細江町気賀369番地  
TEL：053-523-3116  
FAX：053-523-3126

受付時間 9:00～21:30  
休館日 12月29日～1月3日

mail：miwotsukushi@birukan.com  
https://birukan.jp/miwotsukushi/



### ホール催しのご案内

※詳細は各お問合せ先へお尋ね下さい。

月	日	催し物名	時間	お問合せ先
9月	1(日)	ヒラガミュージックの生バンドとカラオケのつどい	9:00～16:30	☎090-3157-7732 (平賀)
	8(日)	あすなろ40周年・文化祭	10:00～12:00	(福) 昂会細江あすなろ作業所 ☎053-522-1305 (神谷)
	15(日)	ダンスの集い(2024・秋)	13:30～16:30	メローサウンズオーケストラ ☎080-5169-2967 (児玉)
	21(土)	<b>有料</b> 映画上映会『SPY×FAMILY CODE:White』	14:30～16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)
	22(日)	浜北弘二感謝の集い	9:15～17:00	オフィス浜北 ☎090-3252-9061 (渥美)
	28(土)～29(日)	奥浜名湖文化交流祭	展示 28(土) 13:00～16:00 29(日) 9:00～16:00 芸能 29(日) 9:00～16:00	奥浜名湖文化交流祭実行委員会 ☎090-7433-0586 (石川)
11月	3(日)	細江文化協会文化祭 芸能発表会	9:00～16:00	細江文化協会 ☎090-6085-7042 (名倉)
	4(月)	<b>有料</b> 世界一の縄飛びショータイム	14:30～15:30	浜松子ども劇場 ☎053-473-5880 (火・金のみ)
	10(日)	シニアクラブ細江 芸能・作品発表会	9:30～14:30	シニアクラブ細江 ☎090-4235-4266 (平岡)
	24(日)	<b>有料</b> 映画上映会	14:30～16:10 (開場14:00)	天竜光明会館デジタル事業部 ☎090-2614-1141 (西尾)

### イベントのご案内・お知らせ

## 天体写真展 星空浪漫 in みをつくし

9月14日(土)～9月22日(日)  
9:00～21:30 ※9/14(土)のみ12:00より開催  
9/22(日)は17:00開場

協力：遠州天体写真愛好会 場所：展示ギャラリー



細江湖に沈むオリオン 細江公園展望台「星見に行こうよ」

---

## みをつくし文化フェスティバル

みをつくし文化センターで活動している皆様による文化祭です

10月6日(日) 9:15～15:00頃 場所：みをつくし文化センター

ステージ発表 作品展示 模擬店 抽選会

**入場無料**



### 和食講座

元坂前の講師から和食を教わりましょう♪  
男性、お友だち同士のご参加大歓迎です◎

**日時** 8/31(土) 10:00～12:00  
**対象** 一般  
**メニュー** 3色稲荷、茄子と茗荷の和え物、鶏ささ身と野菜のマリネ  
**受講料** 1,900円(材料費込) ※キャンセル料 8/26(月)より1,300円をいただきます  
**定員** 16人 ※調理を行うグループは申込状況を見て編成しますのでご希望に添えない場合もあります  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん2枚、台ふきん1枚、持ち帰り用タッパー4個(15cm×15cmくらいのもの)、保冷剤(必要な方のみ)

<3色稲荷>




### 手づくり味噌講座

道具いらずで簡単、安心安全につくれます。半年ねかせて完成です♪

**日時** <甘さ控えめの合わせ味噌> 2024年11/16(土)、2025年3/22(土)  
<甘口の白味噌> 2025年 1/25(土)  
**対象** 各回10:00～12:00 ※1回のみ参加も可能です  
小学3年生～大人  
※小学生は保護者同伴で申込み  
※小学2年生以下のお子さま同伴での参加は不可  
**受講料** 3,800円/1回(材料費込) ※以前参加し、容器持参の方は3,700円 ※キャンセル料 各回5日前(11/11、1/20、3/17)より3,500円をいただきます  
**定員** 25人  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、袋(2.4ℓのケースが入る大きさ)



### 簡単リンパ体操

春に引き続き開催！どなたでも簡単にできるセルフケアを学びます♪

**日時** 9/5【上半身】、9/12【お顔】、9/19【下半身】  
各日木曜日 10:00～11:30 ※1回のみ参加も可能です  
**対象** 一般  
**受講料** 800円/1回 ※キャンセル料 各回1週間前(8/29、9/5、9/12)より500円をいただきます  
**定員** 12人  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル1枚、フェイスタオル2枚(30cm×80cmくらい)、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具、運動が出来る服装(パンツスタイル) ※2回目のおお化粧品で使用する「フェイスブラシ」を持参してください ※3回目のみ追加で「バスタオル」を1枚持参してください



### はじめての陶芸教室

人気講座♪四季の飾りまたは干支のお好きな方を作れます◎

**日時** 11/9、11/30、12/14 各日土曜日 13:00～15:00  
**対象** 小学生～大人  
※小学3年生以下は保護者同伴での申込み  
**受講料** 3,800円/3回分(材料費込) ※四季の飾り、干支のどちらかを選んで申込み ※全ての日程で参加をお願いします ※キャンセル料 11/4(月)より2,000円をいただきます  
**定員** 15人  
**持ち物** エプロン、手拭きタオル、完成イメージがある人は写真などの資料

<四季の飾り>
<干支>




### 楽しく鍛える 脳トレ講座

簡単なゲーム、体操、クイズなどを行い、楽しく脳をリフレッシュ♪

**日時** 7/12、8/9、9/13 各日金曜日 9:30～11:30  
**対象** 一般  
**受講料** 600円/1回 ※1回のみ参加も可能  
**持ち物** 筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装(スポン)、輪投げの輪をつくるための新聞紙(見開き3枚)、ゼロハンテープ



### 英会話①②

やさしい会話から始めてみましょう♪

**日時** 毎週火曜日【月4回】  
①17:50～18:50  
②19:00～20:00  
**対象** 一般  
**受講料** 3,200円/月 (※体験有料：800円)



### 英会話③

英会話を身につけたい方へおススメ♪

**日時** 毎週水曜日【月4回】  
19:00～20:30  
**対象** 一般  
**受講料** 3,600円/月 (※体験有料：900円)



### 《お申込方法》

窓口または電話、FAX、メールでみをつくし文化センターへお申し込みください。先着順、複数お申し込み可。  
FAX、メールの場合は、下記の①～⑧をご記入の上、お申し込みください。  
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④緊急連絡先(受講者以外の氏名・続柄・電話番号) ⑤年齢 ⑥保護者名 ⑦学校名 ⑧学年

- ・定員に満たない講座は、途中入会も可能です。・見学(無料)・体験(800円～900円)が出来る講座もございます。
- ・募集人数に達した講座は、受付期間内でも受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
- ・募集人数が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので、ご了承ください。
- ・一旦お支払いいただいた受講料は、払戻しは致しませんので講座内容等をご確認の上お申し込みください。



### ●交通アクセス

**バス**  
JR浜松駅からバスで約52分  
JR浜松駅(北口)バスターミナル15番乗り場から「40尾張町・市役所・聖隷三方原病院気賀」行きで、「気賀駅前」下車、徒歩2分

**電車**  
遠州鉄道「新浜松駅」から「西鹿島駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。もしくは、JR浜松駅から「新所原駅」で天竜浜名湖鉄道に乗り換え、「気賀駅」下車、徒歩1分。