健康遊具　使い方①



棒の上に乗り、バランスを取りながらゆっくりと歩きます。
腕を広げバランスをとるのがコツです！



※遊具は大きく揺れるため、小さなお子様は必ず保護者の方と
　手をつないで歩いて下さい。